

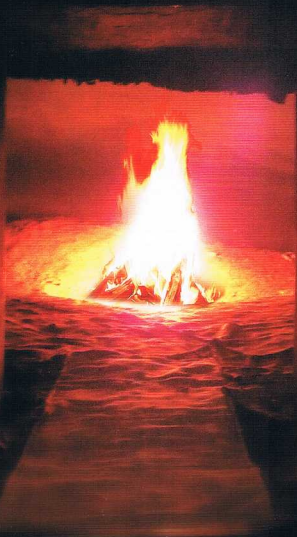
ベストパワールラレド

いのちのサウナ

ドーム式石釜
サウナ「来磊」
らいらい



「御湯神指し」サウナ「来磊」の入り口



長崎県の島原半島の首根っ子にあたる、諫早市飯盛町釘山。その頂上付近にひっそりと佇む「来磊」と名付けられたサウナ施設があります。日本唯一の麦飯石を使った本格的ドーム式サウナで、工法特許を取得しているすぐれものです。県下はもとより、佐賀・福岡など近県のみならず全国からサウナファンがかけつけます。その人たちからいのちのサウナと呼ばれる秘訣と魅力を紹介します。



まわりは畑が広がり野菜が作られており、近隣農家の新鮮なとれたて野菜も販売されています



尾根づたいの眼下には青々とした橋湾が広がり、絶景の癒しの空間が一望できます



常緑樹が生い茂る樹木のトンネルがお出迎え、散歩しながら沐浴が楽しめます

サウナ「来轟」断面図

※薬石と言われる麦飯石を積み上げたドーム
※ドーム内では遠赤外線が反射し、体内まで温めてくれます



※室温は80~90度くらいに定温コントロールされています
※通気口から取り入れた空気で松の木などが勢いよく燃焼しています



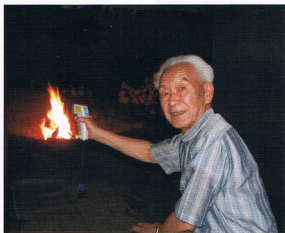
ドーム内では松の木が焚かれており、神々しい炎を見れば目にも良く、まるで神祕の世界です



サウナ「来轟」が取得した特許証



ドームサウナ内で出来たゆで玉子



赤外線温度計でドームの中の温度測定をする東博士

日本唯一のドーム式石釜サウナ

この施設がオープンしたのは2000年(平成12年)6月。土建業を営んでいた中島勝義さんが財産を投げうって造り上げた健康増進のための施設です。全てが本格的で、道理にかなっています。韓国で中島社長自ら体験したという、李王朝以来五百年以上続くと言われる健康と美容のサウナとして親しまれてきた「汗燻幕(ハンジュンパク)」。これを

「来轟」の中は、まるで神祕の世界、元気の「気」が充滿しています。

ヒントに開発した日本式のドームサウナです。ドーム式構造の建築は最も難しいと言われ、優秀な設計仲間へ依頼し、中島さん自ら汗を流して完成させた代物です。外壁をおおっているのは中国内モンゴル地区でしか採れない麦飯石で、遠赤外線を増幅する作用がある希少な高級石が使われています。もちろん、設計では耐震性、安全性を考慮したのもとなっており、2010年(平成22年)3月、

「サウナ石積み建築物及び施工方法」という特許も取得しました。日本で唯一、ここにしかない人工的ドーム式サウナといわれる所以です。ドーム内部では松などの木が炊かれており、室内温度は80~90度前後です。入口で係員(女性)が麻袋を被せてくれますので、係員の指示する場所に寝そべって約10分体を温めます。ドームの中は神祕の世界です。最初はもちろん熱いですが、たっぷり汗をかければ体内の毒素が排除されます。帰りは元気をもらって爽快一杯です。

サウナ「来轟」の効能

民放番組がサウナ「来轟」で前立腺がんが改善した患者さんを紹介したことや、佐賀県の元市長や有名フラワーデザイナーが広報紙等のコラムで紹介してくれたことで、ここ数年、佐賀・福岡からのお客様が増えています。しかし、サウナ「来轟」の科学的根拠を究明してくれた第一人者は神奈川県在住の東学(ひがしまなぶ)工学博士です。これからの時代は、健康増進産業の時代。だと中島社長の背中を押してくれた元日本銀行長崎支店長の田邊さんが紹介してくれた方です。大手自動車会社で研究員であった鹿児島出身の東さんは、年に3~4回「来轟」に來られ、その都度、サウナ室内の



サウナ内部に於ける赤外線放射エネルギーを計測する中島社長



通常の場所での参考値 (0.021)



サウナ伊本体入り口(0.143)通常の場所の約7倍の値を示しています

サウナ「来磊」のご利用法

- 1 受付を済ませて男性は緑の「来磊」の暖簾、女性は赤の暖簾に入ってキーナンバーのロッカーをご利用ください。
- 2 ロッカーの中には、2組の湯上げタオルとバスタオル、タオルが入っています。1組はサウナ用、1組は湯上り用にお使いください。キーは腕にはめておいてください。内湯に入り体を温めてください。
- 3 備え付けの天然自然水を紙コップに取り1～2杯飲んで水分を十分にとってください。コップの裏にキーナンバーか名前を書いてください。
- 4 サウナ入り口のドアをロックし、係員の指示に従ってサウナ室にお入りください。1回約10分です。係員にキーナンバーか名前をお伝えください。入り口は低いので、頭をぶつけないように気をつけてください。係員の指示する場所に位置してください。
- 5 約10分経つと係員が呼びますので、頭をぶつけないように出てください。ススや麻くずが体に着いていますので、内湯に入る際には必ずシャワーを浴びてください。湯上り後は休憩室でゆっくり本を読んだりして体をおやすめください。15分が目安です。2回目以降は同じパターンを繰り返します。
- 6 燻蒸コースの方は、サウナの2回目と3回目の間にご利用ください。燻蒸コースは約30分間、椅子に座って薬草を焚きます。(大体2時間～3時間です)

※わからないときは、係員におたずねください。

◎当館では入れ墨の方、泥酔の方の入浴はお断りしています。



休憩室には天然水が置いてあります。とってもおもしろくサウナの合間にご利用ください



サウナ室内部の休憩室(男性用)。サウナは1回10分くらいを3回が目安です。合間に15分くらい内湯に入ったり、水を飲み、ゆっくりと本など読んで体を休めてください

中島社長の健康哲学

「人間は36度5分前後の体温を保てれば

赤外線輻射エネルギーや天然水のPH値、燻蒸コースで使用する薬草等を様々な計測器で科学的に分析してくれました。その結論として「サウナ来磊と燻蒸サウナを通して、自己免疫力の蘇生が進むことで健康体の増進につながっているのですね」と語られています。

サウナ室内に生卵を置いて20分後くらいに割ってみると、黄身が先に固まっています。連赤外線効果が強い証拠です。

健康である」というのが中島社長の持論です。35度5分以下の低体温、冷え性の人は病気を発生しやすく、サウナ「来磊」に入ることで、汗腺が開き、体内の毒素をデトックスする効果が見られ、体温も36度前後まで上昇させる効果が見られるそうです。

「来磊」に訪れたお客様と会話しながら発見したことも多いそうで、サウナから上がって休んで



炉内で使用している麦飯石の原石

休憩 & 食事

サウナの後はゆっくりおくらざるにだけ休憩室があります。食堂もありますので、メニューからお選び、キーナンバーを言ってご注文ください。お帰り時に精算します。お茶や水は自由にお飲みいただけます。食事のお持ち込みはご遠慮ください。



燻蒸サウナに使う薬草。蓬を中心に約10種類の薬草が配合されている。



黒いガウンを着てお尻の下、穴の空いた椅子に座ります。

中島社長秘伝のヨモギなど薬草をブレンドしたものをマントの中で燻蒸します。お肌がスベスベになると女性に人気のコース。前立腺炎などお持ちの男性にも人気です。2回目と3回目のサウナの合間にご利用ください。係員が説明案内します。

漢方燻蒸コース

オプショナルコース

いる人の体に異常があれば、その部分が赤味を帯びているというのもその一つ。中島さんが、サウナ「来磊」の「赤ひげ先生」と呼ばれる所以です。

いろいろ サウナ「来磊」の不思議発見

長崎県のYさん／50肩が再発して腕が後ろに回らず困っていたとき「来磊」の話を聞き、友人に誘われて来所。食事をしているときに腕を後ろに回してびっくり。痛みもなく、普通に帰るように。自分で「嘘みたい」と驚きました。

長崎県のKさん／「アトピーにもいい」と聞いた母親が娘さんを連れて来所。休日に2〜3回来られるうちに「今まで寝るときに腕の曲げ部や首を掻いて黒ずむほどだったのが、痒みも取れ、顔からもシミも取れてとても喜んでます」掛かりつけの皮膚科の先生もびっくりされ、今ではスピンを自慢できるほどに。

佐賀県のTさん／生理不順や生理痛に悩まされていた女性。友人にたかく試してみたらと言われ来所。月に1〜2回試すうちに下腹部の痛みもなくなり始めて楽な生理を体験。それだけでなく便通もよくなったそうで、漢方サウナのおかげと大変喜ばれています。

佐賀県のOさん／大阪にいる娘さんに子どもができず、中島社長に相談。「冷えとっけんたい。ここで体温上げてやんない」と言われ、一週間程一緒に来所。帰られてからしばらくして「子どもができた」との朗報。一年後に双子を無事に出産できたそうです。

熊本県のTさん／前立腺ガンと診断された後、聞きつけて来所され、約三ヶ月間、延べ30回通われ、マーカーPSA基準値が4.0が、最高値9.06あったのが0.04まで下げられ快復に向かわれました。

福岡市のKさん／悪性リンパ腫を発生され、時間を工面し、3日連続で数回通われる内に体温も上がりかかりつけの病院で良好と診断され、その後も通われました。ベストパワーランドの立地環境に心もいやされていると満足されています。

静岡市のNさん夫婦／ご主人は全国的に有名な画家。佐賀県の人紹介されて、年に一〜二回来所。仕事柄、疲れがたまった時に訪れると、素晴らしいほどの元気パワーをもらって、製作活動に大支役立っているそうです。

他にもドーム式サウナにて改善が見られた例をご紹介します。
子宮ガン（長崎県女性）／子宮筋腫（長崎県女性）／潰瘍性大腸炎（難病指定）（福岡県女性）／C型肝炎（石川県女性）（佐賀県女性）／B型肝炎（長崎県女性）／乳ガン（大阪府女性）／胃ガン術後（長崎県男性）／神経痛（長崎県男性）／ムチウチ（長崎県男性）／肝臓ガン（熊本県男性）／交通事故後遺症（長崎県女性）／不妊症（神奈川県女性）／脳梗塞リハビリ（長崎県女性）／サルコイドーシス間質性肺炎（福岡県男性）／糖尿病（佐賀県男性）／前立腺ガン（熊本県男性）／悪性リンパ腫（福岡県男性）／肺ガン（長崎県男性）

全て、本人さんからの報告に基づいた話です。

当サウナは発汗作用の促進によるデトックス効果が顕著で、血行が促進されることで、冷え性・肩・腰・筋肉痛などの改善が見られます。

※効果には個人差があります。医療施設ではありませんので、持病をお持ちの方は必ずかかりつけの医療機関との相談されながらのご利用をおすすめします。

〈案内図〉 御湯神指し

【送迎バス有ります】

※詳しくは下記までご連絡ください。
☎0957(49)1616



長崎 飯塚
ベストパワーランド 御湯神指し
〒854-1124 長崎県諫早市飯塚町川下234
☎0957(49)1616 FAX 0957(48)2639

御湯神指し
ふん 中 かみで



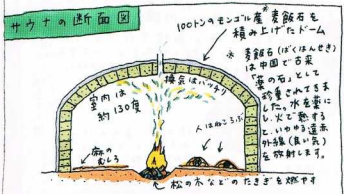
サウナ 来石石 のちよっといい話

長崎 飯盛
いいもり

絵と文 長谷川集平
(有名な絵本作家)



中島 勝義 社長



このドームについて、中島社長は多くを語らないが、どうやら古代の、たとえばピラミッドのようなげん密な計算にもとづいたものらしい。火を天然やさない状態でも、中に入ると身体がポカポカ、身も心も明るくなってくるのだ。ここに入り続けると社長みたいに「フワッハッハッハッ」と笑える。

2000年6月に開業した飯盛のベストパワーランド 御湯神指し。最大の特徴は、日本初の本格的石室サウナ 来石(らいせき)があることです。これは15世紀の李氏朝鮮で作られ、今も韓国で美容と健康のために親しまれている汗蒸幕(ハンジュンバク)を、中島社長が長年の研究を経て、はく大な費用をかけて造った物理療施設です。これだけ手の込んだハンジュンバクは本場でも少ないそうです。良質の麦飯石は高価なので、うすく切ったタイル状に表面だけ使ったり、燃料料節約のために電熱式にする傾向にあるからです。サウナ来石は頑固な製作者による徹底した本格派。交果も絶大です。

元の氣と書いて「元氣」。元気な人は
 気が充実し、血がサラサラだといひます。
 気が不足し、とどこおり、迷走し、血が
 ドロドロになれば「病氣」です。
 麦飯石サウナは強力な気の
 増幅装置です。くり返し入って
 いるうちに自己治癒力が高まり、
 心身ともに元氣になっていくのを
 実感できるでしょう。
 ぐっすり眠れるようになります。
 来石から出てくる人を見てください。
 良いオーラに包まれて、輝いています。



天然温泉には太古の記憶
 を秘めた塩が混じって
 います。肌ごわりの良い、と
 もやさしい湯です。

館内すべて天然水が使われ
 ています。この水は硬度値が
 すぐれて高い、薬水です。この水を
 飲み続けて、難病を治した例
 もあるそうです。なんといいても、
 うまい!

なるべく静粛に

静かに治療に取り組んでいる人もいます。
 男女同室です。あなたがいかにいたわり
 あいましょう。ジェントルに、ジェントルに。

むしろの中は、はたかになると遠赤外線効果大。
 (サウナを出る時は、またバスタオルを巻いてね)

① オプションで「燻蒸(くんじょう)」
 ができます。ヨモギなど漢方
 秘伝の薬草をブレンド。これも
 火熱して30分間身体を
 いぶします。サウナとは
 また違う汗をかいて、
 すっきり。お肌すべすべ
 もとと女性のための
 療法ですが、男性にも
 人気です。2回と3回
 のサウナの合間に。(アタシ 800円)



⑧ お休み中に身体を冷やさない
 ように。毛布をあり
 ます。承たんから
 身体を冷やさない
 ようにしましょう。



⑨ 露天風呂も気持ちいい。
 ロッカーの中のガウンを
 着て一般浴場へ。
 橋湾が一望できます。
 左手は雲仙。昼は
 靑空。雨もまた良し。
 夜は月光。漁り火も。



⑩ サイフを持たないで「食堂」で
 飲食できます。ロッカーの
 キーを提示してください。
 会計は帰りに受付で。
 館内には静かな音楽
 が流れています。



こまごま 戸庁要時間 2~3時間
 ※子どもは入水せん



松の木が燃える時に発散するものは
 昔から身体に良いと言われています。



木がこれば「條」の人に。

