

ベストパワー・ランド

いのちのサウナ

ドーム式石釜 サウナ「来磊」



「御湯神指し」サウナ「来磊」の入り口



長崎県の島原半島の首根つ子にあたる、諫早市飯盛町釣山。その頂上付近にひっそりと佇む「来磊」と名付けられたサウナ施設があります。日本唯一の妻飯石を使った本格的ドーム式サウナで、工法特許を取得しているすぐれものです。県下はもとより、佐賀・福岡など近県のみならず全国からサウナファンがかけつけます。その人たちから「いのちのサウナ」と呼ばれる秘訣と魅力を紹介します。



まわりは畑が広がり野菜が作られており、近隣農家の新鮮な野菜も販売されています



尾根づたいの眼下には青々とした橘湾が広がり、絶景の癒しの空間が一望できます

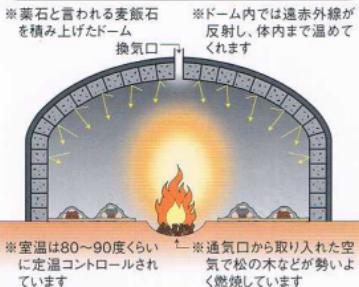


常緑樹が生い茂る樹木のトンネルがお出迎え、散歩しながら沐浴が楽しめます



サウナ「来磊」が取得した特許証

サウナ「来磊」断面図

ドーム内では松の木が焚かれており、神々しい炎を見れば目にも
良く、まるで神秘の世界です

赤外線温度計でドームの中の温度測定をする東博士

日本唯一の ドーム式石釜サウナ

この施設がオープンしたのは2000年(平成12年)6月。土建業を営んでいた中島勝義さんが財産を投げうつて造り上げた健康増進のための施設です。全てが本格的で、道理にかなっています。

韓国で中島社長自ら体験したという、李王朝以来五百年以上続くと言われる健康美容のサウナとして親しまれてきた「汗濡幕(ハンジヨンバク)」。これを

おり、2010年(平成22年)3月、「サウナ石積み建築物及び施工方法」という特許も取得しました。日本で唯一、ここにしかない人工的ドーム式サウナといわれる所似です。

ドーム内部では松などの木が焚かれており、室内温度は80~90度前後です。入口で係員(女性)が麻袋を被せてくられますので、係員の指示する場所に寝そべって約10分体を温めます。ドームの中は神秘の世界です。最初はもちろん熱いですが、たっぷり汗をかけば体内の毒素が排除されます。帰りは元気をもらつて爽快感一杯です。

サウナ「来磊」の効能

大手自動車会社で研究員であった鹿児島出身の東さんは、年に3~4回「来磊」に来られ、その都度、サウナ室内の

民放番組がサウナ「来磊」で前立腺がんが改善した患者さんを紹介したことや、佐賀県の元市長や有名フローティングナガが広報紙等のコラムで紹介してくれたことで、こゝ数年、佐賀・福岡からのお客様が増えています。しかし、サウナ「来磊」の科学的根拠を究明してくれた第一人者は神奈川県在住の東学(ひがし)まなぶ工学博士です。

「これから時代は、健康増進産業の時代」だと中島社長の背中を押してくれた元日本銀行長崎支店長の田邊さんが紹介してくれた方です。



サウナ内部に於ける赤外輻射エネルギーを計測する中島社長

サウナ炉本体入り口 (0.143) 通常の
場所の約7倍の値を示しています

「来磊」の中は、まるで「神秘の世界」 元気の「氣」が充满しています。

サウナ「来磊」のご利用法

- 受付を済ませて男性は緑の「来磊」の暖簾、女性は赤の暖簾に入ってキーナンバーのロッカーをご利用ください。
- ロッカーの中には、2組の湯上げタオルとバスタオル、ガウンが入っています。1組はサウナ用、1組は湯上り用にお使いください。キーは腕にはめておいてください。内湯に入り体を温めてください。
- 備え付けの天然自然水を紙コップに取り1~2杯飲んで水分を十分にとってください。カップの裏にキーナンバーか名前を書いてください。
- サウナ入り口のドアをノックし、係員の指示に従ってサウナ室にお入りください。1回約10分です。係員にキーナンバーか名前をお伝えください。入り口は低いので、頭をぶつけないように気をつけてください。係員の指示する場所に位置してください。
- 約10分経つと係員が呼びますので、頭をぶつけないよう出てください。ススや麻くずが体に着いていますので、内湯に入る際には必ずシャワーを浴びてください。湯上り後は休憩室でゆっくり本を読んだりして体をおやすめください。15分位が目安です。2回目以降は同じパターンの繰り返します。
- 燻蒸コースの方は、サウナの2回目と3回目の間にご利用ください。燻蒸コースは約30分間、椅子に座って薬草を焚きます。**(大体2時間~3時間です)**

※わからないときは、係員におたずねください。

○当館では入れ墨の方、泥酔の方の入浴はお断りしています。

休憩 & 食事

サウナの後はゆっくりおくつろぎいただける休憩室があります。食堂もありますので、メニューからお選び、キーナンバーと言ってご注文ください。お帰り時に精算します。お茶や水は自由にお飲みいただけます。食事のお持ち込みはご遠慮ください。



燻蒸サウナに使う薬草。蓬を中心におよそ10種類の薬草が配合されている。



黒いガウンを着てお尻の下、穴の空いた椅子に座ります。



休憩室には天然水が置いてあります。どってもいいくサウナの時間にご利用ください



サウナ室内部の休憩室(男性用)。サウナは1回10分くらいを3回が目安です。合間に15分くらい内湯に入ったり、水を飲み、ゆっくりと本など読んで休を休めてください

人間は36度5分前後の体温を保てれば

中島社長の健康哲学

サウナ室内に生卵を置いて20分後ぐらに割ってみると、黄身が先に固まっています。遠赤外線効果が強い証拠です。

赤外線幅射エネルギーや天然水のPH値、燻蒸コースで使用する薬草等を様々な計測器で科学的に分析してくれました。その結論として「サウナ来磊と燻蒸サウナを通して、自己免疫力の蘇生が進むことで健康体の増進につながっているのでしよう」と話されています。

「人間は36度5分前後の体温を保てれば」、「来磊」に訪れたお客様と会話しながら発見したこと、多いそうで、サウナから上がりつて休んで「来磊」に入ることで、汗線が開き、体内の毒素をデトックスする効果が見られ、体温も36度前後まで上昇させる効果が見られるそうです。



炉内で使用している麦飯石の原石

漢方燻蒸コース

中島社長秘伝のヨモギなど薬草をブレンズしたものを作り、マントの中で燻蒸します。お肌がすべすべになると女性に人気のコース。前立腺炎などお持ちの男性にも人気です。2回目と3回目のサウナの合間にご利用ください。係員が説明案内します。

いる人の体に異常があれば、その部分が赤味を帯びているというのもその一つ。中島さんが、サウナ「来磊」の「赤ひげ先生」と呼ばれる所似です。

らいらい サウナ「来磊」の不思議発見

長崎県のYさん／50肩が再発して腕が後ろに回らず困っていたとき「来磊」の話を聞き、友人に誘われて来所。食事をして帰るときに腕を後ろに回してびっくり。痛みもなく、普通に回るよう。自分で「嘘みたい」と驚きました。

長崎県のKさん／「アトピーにもいい」と聞いた母親が娘さんを連れて来所。休日に2~3回来られるうちに「今まで寝るときに腕の曲げ部や首を撞いて黒ずむほどだったのが、痒みも取れ、顔からもシミも取れてとても喜んでいます」掛かりつけの皮膚科の先生もびっくりされ、今ではスッピンを自慢できるほどに。

佐賀県のTさん／生理不順や生理痛に悩まされていた女性。友人にとにかく試してみたらと言われ来所。月に1~2回試すうちに下腹部の痛みもなくなり始めて楽な生理を体験。それだけなく便通もよくなったそうで、漢方サウナのおかげで大変喜ばれています。

佐賀県のロさん／大阪にいる娘さんに子どもができます。中島社長に相談。「冷えとつりんたい。ここで体温は上げてやんない」と言われ、一週間程一緒に来所。帰られてからしばらくして「子どもができた」との朗報。一年後に双子を無事に産出できたそうです。

熊本県のTさん／前立腺ガンと診断された後、聞きつけて来所され、約3ヶ月間、延べ30回程通われ、マーカーPSA基準値が4・0gが、最高値9・06あったのが0・04まで下がられ快復に向かわれました。

福岡市のKさん／悪性リンパ腫を発生され、時間を工面し、3日連続で数回通われる内に体温も上がりかかりつけの病院で良好と診断され、その後も通われました。ベストパワー・ランドの立地環境に心もいやされると満足されています。

静岡市のNさん夫婦／ご主人は全国的に有名な画家。佐賀県の友人に紹介されて、年に一~二回来所。仕事柄、疲れがたまつた時に訪れる、素晴らしいほどの元気パワーをもらって、製作活動に大変役立っているそうです。

この他にもドーム式サウナにて改善が見られた例を紹介します。

子宮ガン（長崎県女性）／子宮筋腫（長崎県女性）／潰瘍性大腸炎（難病指定）（福岡県女性）／C型肝炎（石川県女性）（佐賀県女性）／D型肝炎（長崎県女性）／乳ガン（大阪府女性）／胃ガン術後（長崎県男性）／神経痛（長崎県男性）／ムチウチ（長崎県男性）／肝臓ガン（熊本県男性）／交通事故後遺症（長崎県女性）／不妊症（神奈川県女性）／脳梗塞リハビリ（長崎県女性）／サルコイドーシス間質性肺炎（福岡県男性）／糖尿病（佐賀県男性）／前立腺ガン（熊本県男性）／悪性リンパ腫（福岡県男性）／肺ガン（長崎県男性）

全て、本人さんからの報告に基づいた話です。

当サウナは発汗作用の促進によるデトックス効果が顯著で、血行が促進されることにより、冷え性・肩・腰・筋肉痛などの改善が見られます。

※効果には個人差があります。医療施設ではありませんので、持病をお持ちの方は必ずかかりつけの医療機関との相談されながらのご利用をおすすめします。

（案内図）御湯神指し 【送迎バス有ります】

※詳しくは下記までご連絡ください。
☎0957(49)1616



おん ゆ かみ さ
長崎 飯盛 ベストパワーランド 御湯神指し
〒854-1124 長崎県諫早市飯盛町川下234
☎0957(49)1616 FAX 0957(48)2639

御湯神指し
おんゆのかみさし



サウナ來石のちょっといい話

長崎飯盛

いいもり

長谷川集平
(有名な絵本作家)



サウナ來石の麦飯石ドーム

入口・頭上注意

麻袋をかぶせてもらってきて入ります

ウッハッハッハッハッ

中島勝義社長

サウナの断面図

100トンラモンゴル産麦飯石を積み上げたドーム

水
麦飯石(ばくほんせき)
は中国で古来
は葉の石として
珍重されてしま
した。水を蓄め
た。火で熱する
といわれる遠赤
外線(良い気)
を放射します。

室内は
約130度

接客はハイタッチ

人にはぬらさぶ

レバ

松の木などのたきぎを燃やす

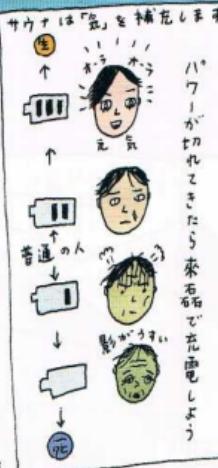
このドームについて、中島社長は多くを語らないが、どうやら、古代の、たとえば「ラミッド」のような
げん窓な計算にもつづいたものらしい。火を
燃やさない状態でも、中に入ると身体がポカ
ポカ、身も心も明るくなってくるのだ。ここに
入り続けると、社長みたいに「ウッハッハッハッ」と笑えう。

2000年6月に開業した飯盛のベスト
パワーランド「御湯神指し」。最大の
特徴は、日本初の本格的石室サウナ
来石(らいじゆ)があることです。
これ本15世紀の李氏朝鮮で作られ、
今も韓国で美容と健康のために
親しまれている汗蒸幕(ハンジンバク)
を、中島社長が長年の石研究を経て、
しばらく大きな費用をかけて造った
物理療法施設です。

これだけ手の込んだハンジンバクは
本場でも少ないそうです。良質の
麦飯石は高価なので、うまく切って
タイル状に表面だけ見占したり、燃料
節約のために電熱式にする傾向に
あります。

サウナ来石は韓国な製作者による
徹底した本格派。交力果も絶大です。

遠赤外線 サウナ 充電器 説



遠赤外線は
土から出でます

遠赤外線卵

不思議なことに、このサウナの中には卵を入れておくと、黄身から固まります。白身がゆで卵は白身から固まりますね。高い温度で固まるからです。外側から高い温度で固まるから?実は熱せられた卵は、なぜか黄身から?遠赤外線が卵のガラス瓶石が放射する遠赤外線が卵にならうのです。素通り内部に傳きかけらるから私たちの身体の中を通じて遠赤外線は、同じように私たちの身体の中へ頭がい骨の中に傳きかけられます。このサウナではくじは、ただ高温でかく表面的な汗であります。身体の芯から汗とともに体内の毒素や老廃物を表面的に出します。体内の毒素や老廃物をどこに体内に出てくればいいですか?

みの虫

指示された場所
に麻袋をかぶります。
みの虫みたいですね。



麻袋は火の粉でやけどしないため、強い熱射をやわらげます。はだかでも隠すため、ドームの上部ほど高温で煙っぽいので、なるべく低い姿勢を、そして床からの効果を直接受けたために、ねこらぶができます。

姿勢一本 横向き…なんでもあります。

楽な姿勢で、まんべんなく遠赤外線を浴びるために寝返りをうつむけたり、うつぶせに寝ると内臓にじかに効きます。悪い部位を床に当てるというやり方を試してみるといいですよ。お金金属類アタマリーパーは、はずしましょう。

目を開じて耳をかたむけてみましょう。
火のパンパン燃える音はんを落つかせます。



お時間ですよ~

係の人が「声をかけてくれますから、それまで」
安心してねこんでましょう

東石店 入浴法

①受付で渡されたキーと同じ番号のロッカーアイ便、してください。中にバスケット、タオル、ガウンが入っています。鍵をかけ、キーは手が足につけましょう。

②まずは天然温泉でリラックス。身体をほぐして発汗します。



③脱水症状にならないように水をひんぱんに飲みましょう。バスタオルを身体に巻いてサウナの入口へ。係員がガイドします。石室の入り口に頭をぶつけないように。

④元しうをかぶって横たわります。リラックスリラックス。時間が来たら(ふつうは10分)係員が知らせてくれます。出口に頭をぶつけないようにお進みください。

⑤すぐに風呂に入つても、少し休んでからでもいいのです。身体にススキテがついでいますから、ススキテがついでいますから、湯舟にう前にシャワーで温めましょう。より疲れています。15分は休ませよう。

⑥サウナ3回が標準です。1回のより2回め3回めの方が3回が出来やすくなれば順調です。水分をとるのを忘れないで。ただしあ油はいけません。



遠赤外線は
土から出でます

元の氣と書いて「元気」。元気な人は
気が充実し、血がサラサラだといいます。
気が不足し、とどこあり、迷走し、血が
ドロドロになれば「病気」です。

麦飯石サウナは強力な氣の
増幅装置です。くり返し入って
いるうちに自己治癒力が高まり、
心身ともに元気になっていくのを
実感できるでしょう。

ぐっすり眠れるようになります。
来石から出てくる人を見てください。
良いオーラに包まれて、輝いています。



水 天然温泉には太古の記憶
を秘めた塩が混じっています。肌ざわりの良い、とても
やさしい湯です。

食官内すべて天然水が使われています。この水は波動値が
すぐれて高い、薬水です。この水を
飲み続けて、難病を治した例
もあるそうです。なんといっても、
うまい！

なるべく静かに

静かに治療に取り組んでいる人もいます。
男女同室ですかから、あたがいたいたわり
あいましょう。ジェントルに、ジェントルに。

むじろの中まつはだかになると遠赤外線効果大。
(サウナを出る時は、またバスタオルを着いとね)

木石入浴法 ⑦ オプションで煙蒸(くんじょう)ができます。ヨモギなど漢方
和伝の草をブレンド。これを
火燃やして30分間身体を
いぶします。サウナとは
また違う汗をかけます。お肌すべすべ
もともと女性のために
療法ですが、男性にも
人気です。2回めで3回
めのサウナの合間に。(アテスト800円)

⑧ お休み中に身体を冷やさない
ように。毛あわあります。ふたんから
身体を冷やすないようにしましょう。

⑨ 露天風呂も気持ちいい。
ロッカーの中のガウンを
着て一般浴場へ。
福島が一望できます。
左手は雲仙。右は
青空。雨もまた良し。
夜は月光、漁火も。

⑩ サイフを持たないで、食堂で
飲食できます。ロッカーキーを
提示してください。会計は帰りに受けで
館内には静かな音楽
が流れています。

ここまで 戸戸費時間 2~3時間
子どもは入ません

けむだけ水は濡らしたタオルを
口と鼻に、ほこった服を冷ますのも

木枕がいいのは体の人。

金

松の木が自然
えよ時に薬草
きるものね
ます。

木

來石石 伝説抄

A 3A

サウナと換蒸に通っていた
ある日、洗面中に
頭からコールタームの
ような、まっ黒で
ドロドロしたものが
が流れ出た。
以来、体調が
良くなり
ました。

毒飯石サウナが有効と
されているのは…

- ・冷え性 ④肩こり・腰痛
 - ・関節痛 ④筋肉痛 ④神経痛 ④五十肩 ④疲労回復 ④ダイエット
 - など、独特の発汗と血行促進によって自己治癒力を高めます

など、獨特の発汗と血行促進

5

長崎新聞

2002年12月22日(日)

卷之三

御湯神指し

長谷川 集平

指し
いるといふ。
僕は御湯山指にて通つて、人と接する。思ふ。
る。ストレスが減つた。病気やけい。長崎市
がに強くなつた。自然免疫力が高
められるのだろう。サウナと温泉

676

ストレスから脳梗塞になり、言語障害に。右手マヒして字が書けない。開頭手術をすすめられが、漢方とハリ、太極拳でゆっくり治す道を選んで、やがて薬食石サウナに来るようになって薬的的に回復。
なって薬的的に回復。

吉葉はへ
太極拳の教室で徒生として
大勢のお稽古をし
楽しんでいます。必修教室の
お問い合わせは電
095-824-0500
ショーハーベンジ
まで。(午後1時)

— 10 —

D 25

交通事故で重傷を負う。
歩くことさえできなくなり、精神的にパラ
シオティックで精神的な治療
法を試すが、医者は「これ
以上は良くならないよ」と
言われる。ところが「こうか」
と言われると、そこにはこの人をあっさり治
す薬はこの人をあっさり治
す薬はこの人をあ

してしまった
今までほんとう
木村もいらなく
なりました。
…と、こういう
伝説が現在
進行形で
増え続けてます。

*個人差がありますから
伺て「もご相談ください」

ペストパワーランド

御湯神指し

おんぬかみさし

〒854-1124 長崎県諫早市飯盛町川下釘山234
tel 0957-49-1616
fax 0957-48-2639

